



УТВЕРЖДЕН  
Директор МБОУ «Топасевская НОШ» Ф.И.Хузина  
Приказ от 28.08.2025 г. №97

## План мероприятий по охране и укреплению здоровья учащихся на 2025-2026 учебный год

### Цели и задачи:

- Коррекция физического развития детей с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма;
- Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни;
- Приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.

Месяц	Сроки	Ответственные
<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках	Ежедневно	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно	Учитель начальных классов
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Спортивная игра «Веселые старты».	В течение месяца	Инструктор ЛФК, воспитатели ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД

Профилактические беседы с родителями и учащимися на тему: «Чистота – залог здоровья!»,	Постоянно	Классные руководители, воспитатели ГПД
Медицинские исследования состояния здоровья каждого обучающегося. Рекомендации учителю, воспитателю ГПД, инструктору ЛФК	В течение месяца	Врач-педиатр
Встреча обучающихся с медицинским работником, на тему: «Правила гигиены»	В течение месяца	Медицинская сестра школы

## ОКТЯБРЬ

Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Участие в спортивном мероприятии «Осенний кросс»	В начале месяца	Инструктор ЛФК, воспитатели ГПД
Прогулки на свежем воздухе с подвижными играми.	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Разучивание игр бабушек и дедушек	В течение месяца	Воспитатель ГПД
Родительское собрание «Проступки и их последствия. Взаимодействие школы и семьи по профилактике противоправного поведения»	Конец октября.	Классные руководители. ЗДВР

## НОЯБРЬ

Встреча обучающихся с медицинским работником, на тему: «Сырое и холодное время года, как уберечь себя от простуды»	В течение месяца	Медицинская сестра школы
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов

Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Профилактические беседы с родителями и учащимися: Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка	Постоянно	Классные руководители, воспитатели ГПД
Просмотр видеороликов на тему здоровьесбережение.	В течение месяца	Медицинская сестра, воспитатель ГПД

### ДЕКАБРЬ

Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Профилактические беседы с родителями и учащимися: Как провести зимние каникулы с пользой для здоровья	Постоянно	Классные руководители, воспитатели ГПД
«Веселые старты» в спортзале	В течение месяца	Классные руководители, воспитатели ГПД

Лепка фигур из снега	В течение месяца	Классные руководители, воспитатели ГПД
<b>ЯНВАРЬ</b>		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно	Учитель начальных классов
Лыжные прогулки на свежем воздухе	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	Еженедельно	Воспитатель ГПД
<b>ФЕВРАЛЬ</b>		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно	Учитель начальных классов
Лыжные прогулки на свежем воздухе	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Встреча с медицинским работником на тему: Одежда весной.	В конце месяца	Медицинская сестра
Эстафета: «Зимние забавы» (Эстафеты с санками, лыжами)	В течение месяца	Медицинская сестра, воспитатель ГПД
Месячник военно-патриотической работы	В течение месяца	ЗДВР

Участие в массовом спортивном мероприятии «Лыжня России»	февраль	Воспитатель ГПД, ЗДВР
<b>МАРТ</b>		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно	Учитель начальных классов
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Родительское собрание на тему: «Вместе с детьми трудимся и отдыхаем. Безопасный отдых с детьми»	Третья неделя марта	ЗДВР
Выпуск стенгазеты на тему «Если хочешь быть здоров!»	В начале месяца	Медицинская сестра
<b>АПРЕЛЬ</b>		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно	Учитель начальных классов
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Учимся играть в футбол	Еженедельно	Инструктор ЛФК
Спортивное мероприятие «День здоровья» с проведением спортивных эстафет	Третья неделя апреля	ЗДВР, Воспитатели ГПД, инструктор ЛФК
<b>МАЙ</b>		

Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Играем в футбол	Ежедневно	Инструктор ЛФК
Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья!»	В течение месяца	ЗДВР, Воспитатели ГПД, инструктор ЛФК
Подведение итогов спортивно-оздоровительной работы. Выводы врача-педиатра в ходе наблюдений за здоровьем детей	Вторая неделя мая	Врач-педиатр
Родительское собрание на тему: Безопасный летний отдых детей!	Конец мая	ЗДВР
Проведение уроков физической культуры	Конец мая	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, расписанию	Инструктор ЛФК
Спортивная игра «Веселые старты».	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК, воспитатели ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	В течение месяца	Воспитатель ГПД
Профилактические беседы с родителями и учащимися на тему: «Чистота – залог здоровья!»,	Ежедневно	Классные руководители, воспитатели ГПД
Медицинские исследования состояния здоровья каждого обучающегося. Рекомендации учителю, воспитателю ГПД, инструктору ЛФК	Постоянно	Врач-педиатр
Встреча обучающихся с медицинским работником, на тему: «Правила гигиены»	В течение месяца	Медицинская сестра школы



Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хузина Ф.И.		Подписано 13.10.2025 - 09:31	-